

SKI ALPIN

## Ski Emmental startete in die Saison

• Daniel Michel

**Eine lange und intensive Vorbereitungsphase wurde für Ski Emmental mit dem traditionellen Trainingslager in der Altjahrswoche abgeschlossen. Anfangs Januar fanden nun in Grindelwald und Sörenberg die ersten Rennen statt.**

Die JO-Fahrerinnen und -fahrer starteten am 3. und 4. Januar 2009 an je zwei Punkterennen. Die Jüngeren bestritten am Sonntag ein Animationsrennen. Bei herrlichsten äusseren Bedingungen bestritten sechs Mädchen und sieben Knaben die beiden Slalomrennen im Rahmen des «Leki JO Alpin-Cup BOSV» auf dem Männlichen, Grindelwald. Ein anspruchsvoller Slalom in einem gut besetzten Teilnehmerfeld erwartete die Teilnehmenden. Denn auch für die Berner Oberländer waren dies die ersten beiden Punkterennen der noch jungen Saison. Ski Emmental konnte sich über gute Resultate freuen, inklusive zwei Top Ten-Platzierungen. Sandra Krügel aus Marbach erreichte im ersten Rennen den 9. Rang, Luca Beutler (Zollbrück) im zweiten Ren-

nen Rang 5. Nach kurzer Erholungszeit standen am Sonntag die nächsten zwei Punkterennen im Sörenberg an. Die Kurssetzer überzeugten mit sehr schönen Riesenslaloms und nutzten die coupierte Ochsenweidpiste optimal aus. Auf harter Kunstschneeunterlage dominierten die Innerschweizer das Renngeschehen. Die Emmentaler zeigen solide Rennen und verbuchten Achtungserfolge.

Die jüngeren Athletinnen und Athleten von Ski Emmental bestritten am Sonntag ein Animationsrennen auf Grindelwald-First. Für sie wurde ein anspruchsvoller Lauf ausgeflaggt, welcher im Steilhang zu diversen Ausfällen führte. Da an diesem Tag kein Punkterennen des BOSV stattfand, waren auch die stärksten Berner Oberländer Kinder am Start. Nur ganz knapp am Podest vorbei fuhren die Jüngsten. Ken Graf (Burgdorf) klassierte sich auf Rang 4., Ivan Sommer (Wyssachen) belegte Rang 5.

Zusammenfassend kann nach dem ersten Rennwochenende festgehalten werden, dass sich das harte Training im Sommer und auf dem Schnee ausbezahlt hat.

ORIENTIERUNGSLAUF

## Erfolgreicher Saisonstart für OLG Skat

Am letzten Sonntag fand zusammen mit dem «Leki» OL-Grand Prix der erste Saison 2009 statt. Bei sehr guten Wetterbedingungen fanden über den Weg nach Effretten der grösste Teil der Bahnen in den Quartieren der Stadt Effretten statt. Einzelne Posten wurden auch durch den angrenzenden Wald für die Routenwahl erschlossen. Ein Grindelwald-Quartierstrassen war noch mit Schnee oder blankem Eis bedeckt. Die Teilnehmer waren vorsichtig zu sein. Von den Skandia fanden sich Renner und Ernst Mischler sehr gut. Das Duo belegte in ihren Kategorien jeweils ausgezeichnete Plätze. Schlussrang. Martina Ruch belegte im achten Rang und wurde in ihrer Kategorie D16 die beste Läuferin aus dem Kanton.

**Auszug aus der Rangliste. Herren:** 1. Remo Ruch (3.2 km/21 Posten): 3. Remo Ruch (21:31). **Herren A kurz** (5.0 km/22): 20. (Eggiwil) 45:14. **Herren B** (4.9 km): 1. Mischler (Langnau i. E.) 43:57. **Damen:** 1. Martina Ruch (Eggiwil) 29:25. **Damen kurz** (4.0 km/22 Po): 7. Ruth Ruch (Eggiwil) 43:57.

## Volleyball 3. Liga

**Knappe Niederlage für VT Langnau.** Auch im neuen Jahr startete das Volley-Team Langnau mit einer Niederlage. In den ersten Sätzen konnten die Langnauerinnen fingen sich gegen Seftigen. In den nächsten Sätzen gingen sie rasch auf und siegten im dritten Satz mit 25:23. Dies stimmte die Seftigerinnen optimistisch. Im zweiten Satz folgte jedoch sogleich der Gegenschlag dieser doch mit 16:25. Nach verlorenem dritten Satz erzwang das Volley-Team Langnau mit dem Sieg in Satz vier den Matchdies dank starkem Block. In den guten Verteidigung – das führte zu einer dende Tie-Break. Hier unterlag das Emmentalerinnen gegen die Seftigerinnen mit 8:15.

**Resultate, Damen 3. Liga pro:** VT Langnau gegen Seftigen 2:3 (25:23, 16:25, 16:25, 25:18, 25:18). **Damen:** VT Langnau – VBC Burgdorf 3:0 (25:18, 25:18, 25:18). **Damen U20:** VT Langnau 3:2 (25:18, 25:20, 24:20, 25:18, 25:18).



Sandra Krügel aus Marbach auf dem Weg zu einem Top Ten-Platz auf dem Männlichen in Grindelwald.

Bild: zvg.