

Optimale Rennvorbereitung

Altjahrstrainingslager von Ski Emmental an der Lenk. Den letzten Schliff für die kommenden Rennen holten sich die Athletinnen und Athleten von Ski Emmental an der Lenk. Vom 27. bis am 31. Dezember wurde bei optimalen Pistenverhältnissen trainiert.

Bereits am frühen Morgen des 27. Dezembers trafen alle Trainer und Athleten an der Lenk ein. Am ersten Tag mussten zuerst sämtliche Stangen und sonstiges Absperrmaterial mit der Gondelbahn transportiert werden. Die Lenk-Bahnen hatten für Ski Emmental wiederum optimale Pisten hergerichtet. Es ist nicht selbstverständlich, dass in der Altjahrswoche so schöne Pisten an Skiclubs zum Training vergeben werden. An den ersten zwei Tagen stand das Riesenslalomtraining im Vordergrund.

Wettkampffeeeling in den Zeitläufen

Bereits von der ersten Fahrt weg gaben die Cracks von Ski Emmental mächtig Gas. Da acht Athleten mit dem SSM-Kader unterwegs waren, war die Bühne frei für die Jüngeren, um sich zu zeigen. Die Trainer erlebten doch die eine oder andere Überraschung. In den Zeitläufen, welche am zweiten Tag durchgeführt wurden, ging es richtig

zur Sache. Von den guten Riesenslalomläufen motiviert, fieberten alle auf die letzten zwei Tage Slalomtraining hin. Für viele Kids waren das die ersten Berührungen mit Slalomläufen und der Kippstangentechnik. Die Freude war gross, und alle gingen mit enormem Engagement ans Werk. Auch die eine oder andere Beule und Prellung von den Stangen gab es zu vermelden. Aber im Gegensatz zum letzten Jahr verlief das Trainingslager unfallfrei.

Videoanalyse und Unterhaltung

Am Abend sorgte die Küchencrew zusammen mit den Trainern für die Verpflegung. Auch alle Athleten waren in die Küchenarbeiten eingebunden. Nach dem Essen standen die mit Spannung erwarteten Videoanalysen auf dem Programm. Diverse Spiele wurden veranstaltet, und darunter wurde auch eine eigens von den Kids organisierte «Ski Emmental sucht den Superstar»-Party aufgezogen. Pünktlich zu den verschiedenen Silvester-Partys kehrte die Truppe wieder nach Hause zurück. Wahrscheinlich haben nicht alle Kids den Jahreswechsel mitgefeiert, denn das Lager hat doch ziemlich an den Kräften gezehrt. Topmotiviert und gut vorbereitet, steigt Ski Emmental nun in die Rennen der Saison. Das Trainerteam wünscht allen viel Glück und «gäbet Vougas».

Daniel Michel